

Kreativ.Selbstwirksam.Verbunden.

Kurs 1

Wer bin ich?

Wir erstellen ein Körperbild und betrachten dieses beim zweiten Termin aus den Perspektiven von Kopf, Herz und Bauch.

Termine: 08.03.2024, 15:00 – 17:30
09.03.2024, 10:00 – 11:30

Kurs 2

Wohin gehe ich?

Dem Neuen Raum geben...wir entdecken einen gewünschten Ort oder ein gewünschtes Ziel und visualisieren das Ergebnis in einer Collage.

Termine: 26.04.2024, 17:00 – 18:30
28.04.2024, 14:00 – 16:00

Kurs 3

Und mit wem oder was?

Unsere Stärken zur Umsetzung von Neuem werden mit sogenannten Ankern gefestigt. Dies können z.B. Postkarten, Bilder, Linoldrucke, Farben und Skulpturen sein für unseren Alltag sein, die uns an unser „Neues“ erinnern.

Termine: 31.05.2024, 17:00 – 19:00
01.06.2024, 15:00 - 17:00

Die Kurse finden jeweils an zwei Terminen statt und können einzeln gebucht werden.

Kursleiterinnen sind Ines Joseph und Sabine Riesner.

Die Kosten betragen jeweils 90 Euro.

Kursort: www.atelier-farbton.de

Anmeldung und Fragen gerne über coaching@sabine-riesner.de oder Mobil 0151-21849979